

7° incontro
Come utilizzare il defibrillatore
durante l'arresto cardiaco

Mercoledì 8 GIUGNO ore 18.00 – 23.00

Relatore: Dott. P. DONEDDU – Coord. infermieristico 118 Modena
Coordinatore: Dott. Bruno Ciancio

Aperto a 12 persone che hanno frequentato un corso BLS di base.



Per informazioni:
Urp Comune di Castelvetro di
Modena - Tel. 059/758875

Servizi per la Salute, il Sociale,
il Welfare e per l'Immigrazione
Consigliere delegato:
Dott. Bruno Ciancio
Tel. 059/4224251

Segreteria: Dott.ssa Bruna
Scibona - Tel. 059/758831

Interverrà per i saluti:
Dott. Giorgio Montanari, **Sindaco di Castelvetro**

IMPORTANTE:

L'Associazione AUSER è disponibile per un servizio di trasporto rivolto a chi non ha la possibilità di raggiungere la sede degli incontri.

Per informazioni: tel. 059 758831
www.comune.castelvetro-di-modena.mo.it



COMUNE di CASTELVETRO
Servizi per la Salute, il Sociale ed il Welfare
in collaborazione con

AUSER di Castelvetro
Università di Modena e Reggio Emilia
Facoltà di Medicina e Chirurgia

presentano

SAPERE DI PIU'
PER
SALVAGUARDARE
LA PROPRIA
SALUTE

**Secondo ciclo di incontri di formazione e confronto con
la comunità di Castelvetro**

MARZO – GIUGNO 2011

Scuola Elementare - Via Palona n. 5
Auditorium - Primo Piano

Incontri gratuiti per tutti i cittadini

1° incontro

Mal di testa e dolore: come gestirli

Mercoledì 23 MARZO ore 20.30 - 22.30

Relatore: Prof. A. PINI - Direttore Centro Cefalee Univ.di Modena
Coordinatore: Dott. Bruno Ciancio

Anche se esistono vari tipi di cefalea si può imparare a gestire il dolore causato dal mal di testa con alcune semplici regole.

2° incontro

Genitori e figli: un dialogo in equilibrio tra tenerezza e fermezza

Mercoledì 13 APRILE ore 20.30 - 22.30

Relatore: Dott. F. CAROLI - Medico omeopata e psicoterapeuta
Coordinatore: Dott. Bruno Ciancio

Nella comunicazione familiare il dialogo, l'ascolto e l'attenzione sono fondamentali per la crescita dei figli.

3° incontro

Dal panico all'ansia: "l'ombra" può essere controllata

Mercoledì 27 APRILE ore 20.30 - 22.30

Relatore: Dott.ssa N. NIGRO - Psicologa AUSL distretto Pavullo N/F
Coordinatore: Dott. Bruno Ciancio

Acquisire consapevolezza di ciò che succede, permette di affrontare gli episodi di panico con maggiore tranquillità.

4° incontro

Incontinenza adulta: si può fare molto

Mercoledì 11 MAGGIO ore 20.30 - 22.30

Relatore: Dott. R. GRISANTI - Medico urologo
Coordinatore: Dott. Bruno Ciancio

L'incontinenza colpisce il 10%-30% degli over 65. Le terapie possono apportare benefici in circa due terzi dei casi.

5° incontro

Come assistere il malato terminale a casa. Metodi e aiuti

Mercoledì 25 MAGGIO ore 20.30 - 22.30

Relatore: Dott. G. VENTURELLI - Medico di medicina generale
Coordinatore: Dott. Bruno Ciancio

Assistere il malato terminale a casa è complesso, ma esistono metodi e aiuti per farlo nel modo migliore.

6° incontro

Interventi di base nell'arresto cardiaco adulto (BLS di base)

Mercoledì 1 GIUGNO ore 20.30 - 22.30

Relatore: Dott. P. DONEDDU - Coord. infermieristico 118 Modena
Coordinatore: Dott. Bruno Ciancio

Impariamo alcune tecniche di base per agire prontamente in caso di arresto cardiaco (12 posti).